



**STEIRAMAN**

**RACEBOOK**

**2023**



**DEUTSCH**

**STYRIAN X-TREME TRIATHLON**

# Racebook 2023

Version 1, 01.11.2022 Racebook

Wir, die Firma EvenDZ, sind höchst motiviert und voller Leidenschaft einzigartige Sportveranstaltungen wie den Steiraman - Styrian X-treme Triathlon zu veranstalten.

Triathlon ist viel mehr als schwimmen, radfahren und laufen oder gar die reine Jagd nach neuen Bestzeiten! Triathlon ist der perfekte Mix aus Emotion, Leidenschaft und Abenteuer. **Genau das ist der Steiraman!**

Dieses Racebook gibt eine Vorinformation zum Steiraman - Styrian X-treme Triathlon. Wir bitten euch daher das Racebook sorgfältig durchzulesen. Ergänzend zum Racebook gilt die Sportordnung des ÖTRV. Sollten dennoch Fragen auftreten kontaktiert uns bitte unter [office@evendz.at](mailto:office@evendz.at). Inhaltliche Änderungen vorbehalten.

## Veranstalter

---

EvenDZ Sporteventagentur  
Teuffenbachstraße 41  
8750 Judenburg  
Austria  
+43 (0) 664 / 63 26 430  
[office@evendz.at](mailto:office@evendz.at)  
[www.evendz.at](http://www.evendz.at)

## Termin

---

Sonntag, 13.08.2023

## **Anmeldung**

---

<http://www.pentek-timing.at>

Die Anmeldung öffnet am 11.11.2022 um 08:00 Uhr und schließt am 06.08.2023 um 23:59 Uhr (Vorzeitige Schließung der Anmeldung bei Erreichen des Startplatzkontingents möglich)

Die Online-Anmeldung erfolgt über [www.pentek-payment.at](http://www.pentek-payment.at) – in einem Service der PENTEK timing GmbH. Die Verrechnung erfolgt im Namen und auf Rechnung des Veranstalters. Der Vertrag kommt direkt zwischen dem Teilnehmer und dem Veranstalter zusammen. PENTEK timing fungiert hier lediglich als Vermittler und technischer Dienstleister.

## **Zeitplan (Änderungen vorbehalten)**

---

### **Samstag, 12.08.2023** (EventArea Schmelz Hütte)

14:00-17:00 Uhr Startnummernausgabe und Wechselbeutelabgabe Run & Wear  
14:00-17:00 Uhr Besichtigung Wechselzone Bike/Run

### **Sonntag, 13.08.2023**

07:00-08:00 Uhr Startnummernausgabe und Wechselbeutelabgabe Grüne Lagune  
07:00-08:30 Uhr Einrichten Wechselzone Swim/Bike Grüne Lagune  
09:00 Uhr Start Steiraman Triathlon 2023  
11:30 Uhr First Finisher EventArea Schmelz  
12:30 Uhr Zielschluss Radfahren  
15:30 Uhr Zielschluss Laufen  
15:30 Uhr Siegerehrung  
16:00 Uhr Last Check out Wechselzone Bike/Run

## **Startplatzkontingent**

---

175 Startplätze (150 Startplätze für Einzelstarter:innen, 25 Staffelstartplätze)

Die Vergabe der Startplätze erfolgt nach dem Prinzip "First Come - First Serve"! Bei Erreichen des Teilnehmerkontingents wird die Anmeldung automatisch geschlossen. Es gibt keine Warteliste.

Etwaige nach dem 06.08.2023 noch verfügbare Startplätze werden im Ermessen des Veranstalters vergeben. Außerdem hat der Veranstalter das Recht, Teilnehmer ohne Angabe von Gründen abzulehnen.

Die Weitergabe des Startplatzes an einen anderen Athleten ist nicht möglich.

## **Teilnahmebedingungen und Reglement**

---

Neben dem Racebook gilt die Sportordnung des ÖTRV sowie (falls zu diesem Zeitpunkt notwendig) das Covid-19 Präventionskonzept.

Die Teilnahme am Steiraman 2023 ist ab dem vollendeten 18. Lebensjahr möglich.

Der Steiraman stellt eine extreme Herausforderung an Körper und Geist dar. Jede(r) TeilnehmerIn ist selbst dafür verantwortlich, nur in optimalem Gesundheitszustand und entsprechendem Trainingszustand an den Start zu gehen. Der Veranstalter empfiehlt, sich vor dem Start einer entsprechenden sportmedizinischen Untersuchung zu unterziehen.

Beim Steiraman gibt es entlang der Strecke keine fix positionierten SchiedsrichterInnen. Die Kontrolle des Teilnehmerfeldes erfolgt mobil.

Der Veranstalter appelliert an seine Teilnehmer, sich den anderen Athleten gegenüber fair, verantwortungsvoll und vernünftig zu verhalten. Im Falle einer Notsituation ist jede(r) TeilnehmerIn verpflichtet, dem betroffenen Athleten zu helfen.

Im Falle des Eintritts höherer Gewalt, hat der Veranstalter das Recht, die Strecke zu ändern, oder wenn notwendig, das Event abzusagen.

Für Unfall, Schadensfall und Diebstahl wird vom Veranstalter und den Grundbesitzern bzw. Straßen- und Wegerhaltern keine Haftung übernommen.

Sollten zwischen den verschiedenen Sprachversionen der Racebooks Abweichungen auftreten, hat die Version in der Sprache Deutsch die entscheidende Gültigkeit.

Jede(r) TeilnehmerIn muss im Zuge der Startnummernabholung einen Haftungsausschluss unterzeichnen.

Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Printmedien, Büchern, sowie jeglicher photographischen Vervielfältigung ohne Anspruch auf Vergütung zeitlich, räumlich, sachlich und inhaltlich unbeschränkt verbreitet und veröffentlicht werden dürfen.

## **Nenngeld**

---

Das Nenngeld für den **Steiraman Styrian X-treme Triathlon 2023** ist in vier Stufen unterteilt:

	<b>Speed</b>	<b>Classic</b>	<b>Staffel</b>
11.11.2022 bis 31.12.2022	€ 119,00	€ 139,00	€ 179,00
01.01.2023 bis 30.04.2023	€ 129,00	€ 149,00	€ 189,00
01.05.2023 bis 23.07.2023	€ 139,00	€ 159,00	€ 199,00
24.07.2023 bis 06.08.2023*	€ 139,00	€ 159,00	€ 199,00

\*ohne Finishergeschenk

**Vom ÖTRV werden für Einzelstarter eine Tageslizenz iHv € 10,00 im Zuge der Startnummernabholung eingehoben. (Änderung Lizenzhöhe 2023 möglich)**

Bei Vorlage einer gültigen österreichischen Jahreslizenz entfällt die Tageslizenz.

Eine Rückerstattung eines bereits bezahlten Nenngeldes ist nicht möglich. Es empfiehlt sich der Abschluss der Nenngeldversicherung im Zuge der Anmeldung über Pentek-Timing.

Bei Absage der Veranstaltung 2023 aufgrund behördlicher Maßnahmen im Rahmen der Covid-19 Prävention oder aufgrund höherer Gewalt, haben alle zum STEIRAMAN 2023 angemeldeten AthletInnen zwei Möglichkeiten – entweder Startplatz auf 2024 übertragen oder Nenngeld retour abzüglich € 49,- Bearbeitungsgebühr.

## **Leistungen des Veranstalters**

---

- Wettkampfororganisation
- Streckenmarkierung und -absicherung
- Startunterlagen (Startnummer, Kleiderbeutel, Klebeset für Helm, Rad und Kleiderbeutel, Athletenarmband)
- Schwimmkappe
- Startsackerl mit Goodies unserer Sponsoren
- professionelle Zeitnehmung
- Fotoservice inkl. gratis Download eines gebrandeten Erinnerungsfotos
- Steiraman Finisher Present (bei Anmeldung bis 23.07.2023)
- Steiraman Finisher Medaille
- Wettkampfverpflegung (Labestationen in Wechselzone Bike/Run und im Ziel)

## **Wettkampfbesprechung**

---

Alle TeilnehmerInnen werden in der Raceweek mittels E-Mail mit allen Informationen der Wettkampfbesprechung versorgt. Im Rahmen dieses E-Mail wird (falls zu diesem Zeitpunkt notwendig) auch ein separates Covid-19 Infoblatt übermittelt.

Weiters wird mit der entsprechenden E-Mail die Einverständniserklärung hinsichtlich Covid-19 Richtlinien des ÖTRV (falls zu diesem Zeitpunkt notwendig) als auch ein Formular über die Kenntnisnahme aller in der „online“ Wettkampfbesprechung übermittelten Inhalte und entsprechendem Haftungsausschluss übermittelt.

## **Die Strecken**

---

### **Schwimmen (1 km)**

Geschwommen wird in der Grünen Lagune im Gemeindegebiet von St. Margarethen bei Knittelfeld. Die Wasserqualität beträgt Klassifizierung 1.

Der Schwimmstart erfolgt **als Massenstart**.

**Cut-off Zeit beim Schwimmbewerb ist nach 30 Min. nach dem Start.** Alle, die den Schwimmbewerb bis zu diesem Zeitpunkt nicht beendet haben, müssen aus organisatorischen Gründen ausnahmslos aus dem Rennen genommen werden.

Bei Aufgabe des Rennens durch den/die TeilnehmerIn muss unverzüglich der nächste Streckenposten informiert werden (oder telefonisch unter der Telefonnummer **+43 664 63 26 430**).

Während des Schwimmbewerbs müssen die vom Veranstalter ausgegebenen Schwimmkappen getragen werden. Die Verwendung von Flossen, Paddels und Schwimmhilfen aller Art ist untersagt.

Das Tragen von Neoprenanzügen ist erlaubt. Bei Wassertemperaturen ab 22 Grad wird seitens der Rennleitung ein Neoprenverbot ausgesprochen. Die letzte Messung erfolgt am Renntag. Ein etwaiges Neoprenverbot wird spätestens eine Stunde vor dem Schwimmstart kommuniziert.

Für TeilnehmerInnen, die von der vorgeschriebenen Strecke abkommen, werden unabhängig vom Grund, keinerlei Anpassungen der Ergebnisse vorgenommen.

### **Radfahren (38 km)**

Der Radbewerb führt von der Grünen Lagune über Apfelberg, Großlobming und Weißkirchen in Richtung Judenburg.

Von Judenburg aus geht es abschließend in Richtung Tüpl Seetaler Alpe. Auf "der Schmelz" befindet sich die zweite Wechselzone.

Wenn sich der/die TeilnehmerIn auf dem Rad befindet, muss sich der Helm jederzeit mit geschlossenem Kinnriemen sicher auf dem Kopf befinden, d. h. ab dem Zeitpunkt, an dem der/die TeilnehmerIn zum Start des Rennens sein/ihr Rad vom

Fahrradständer hebt, bis zu dem Zeitpunkt, an welchem der/die TeilnehmerIn am Ende des Radbewerbs sein/ihr Fahrrad wieder in den Fahrradständer stellt.

**Die Radstrecke ist nicht gesperrt!** Auf der gesamten Radstrecke gilt die österreichische Straßenverkehrsordnung - <https://www.bmvit.gv.at/verkehr/strasse/recht/stvo/index.html> !

Gefahren wird auf öffentlichen Straßen. Jede(r) TeilnehmerIn ist für die Einhaltung der Rechtsvorschriften selbst verantwortlich. Der Veranstalter weist ausdrücklich darauf hin, dass es entlang der Strecke Fahrbahnschäden gibt. Bitte um Vorsicht und entsprechend angepasste Fahrweise.

Achtung bei Hausein- bzw. -ausfahrten. Sollte es durch Ampeln oder Verkehrszeichen geboten sein, müssen TeilnehmerInnen am Radbewerb zum völligen Stillstand kommen.

Gegenstände wie Wasserflaschen, Gel- und Riegelverpackungen, defekte Fahrradteile und Bekleidungsstücke dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen entsorgt werden. Das Wegwerfen von Gegenständen außerhalb der Wegwerfzonen ist untersagt und führt zur Disqualifikation.

**Cut-off Zeit beim Radbewerb ist um 12:30 Uhr** - alle, die den Radbewerb bis dahin nicht beendet haben, müssen aus organisatorischen Gründen ausnahmslos aus dem Rennen genommen werden.

Bei Aufgabe des Rennens durch den/die TeilnehmerIn muss unverzüglich der nächste Streckenposten informiert werden (oder telefonisch unter der Telefonnummer +43 664 63 26 430).

Sämtliche elektrischen Antriebe bzw. Unterstützungen an Wettkampfrädern sind untersagt und führen unverzüglich zur Disqualifikation.  
Windschattenfahren ist verboten.

### Laufstrecke CLASSIC Bewerb (12,9 km)

Die Wechselzone Bike/Run befindet sich auf der "Schmelz".

Von dort aus geht es über das "Sternpassl" zur Winterleiten Hütte. Weiter geht es über den großen Winterleiten See hinauf zum "Schreibersteig" (Achtung – hier gibt es mehrere gefährliche Passagen, die besondere Vorsicht der LäuferInnen erfordern)! Die Strecke führt anschließend über die Radarstation zum Kreiskogel



und von dort aus zurück über die Winterleiten Hütte zum Ziel in der EventArea bei der Schmelz Hütte.

**Zielschluss ist um 15:30 Uhr.** Alle, die das Ziel bis zu diesem Zeitpunkt nicht erreichen, müssen aus organisatorischen Gründen **ausnahmslos** aus dem Rennen genommen werden. Bei Aufgabe des Rennens durch den/die TeilnehmerIn muss unverzüglich der nächste Streckenposten informiert werden (oder telefonisch unter der Telefonnummer **+43 664 63 26 430**). Die Verwendung von Stöcken ist erlaubt. Beim gesamten Bewerb ist den Anweisungen der Rennleitung, der Streckenposten und der Ordnungsorgane Folge zu leisten.

Während des gesamten Rennens ist das Tragen von Kopfhörern und Headsets untersagt. Der Veranstalter empfiehlt das Mitführen eines Trinkrucksacks inkl. warmer Kleidung. Die Laufstrecke führt durch alpines Gelände.

Gegenstände wie Wasserflaschen, Gel- und Riegelverpackungen und Bekleidungsstücke dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen entsorgt werden. Das Wegwerfen von Gegenständen außerhalb der Wegwerfzonen ist untersagt und führt zur sofortigen Disqualifikation.

### Laufstrecke SPEED Bewerb (10,9 km)

Die Wechselzone Bike/Run befindet sich auf der "Schmelz".

Von dort aus führt die Laufstrecke hinauf zum Gipfelkreuz auf der „Hohen Ranach“. Die Strecke führt über 10,4 km und weist 670 Höhenmeter auf. Die Laufstrecke ist bergauf und bergab technisch wenig anspruchsvoll. Das Ziel befindet sich in der EventArea bei der Schmelz Hütte.

**Zielschluss ist um 15:30 Uhr.** Alle, die das Ziel bis zu diesem Zeitpunkt nicht erreichen, müssen aus organisatorischen Gründen **ausnahmslos** aus dem Rennen genommen werden. Bei Aufgabe des Rennens durch den/die TeilnehmerIn muss unverzüglich der nächste Streckenposten informiert werden (oder telefonisch unter der Telefonnummer **+43 664 63 26 430**). Die Verwendung von Stöcken ist erlaubt. Beim gesamten Bewerb ist den Anweisungen der Rennleitung, der Streckenposten und der Ordnungsorgane Folge zu leisten.

Während des gesamten Rennens ist das Tragen von Kopfhörern und Headsets untersagt. Der Veranstalter empfiehlt das Mitführen eines Trinkrucksacks inkl. warmer Kleidung. Die Laufstrecke führt durch alpines Gelände.

Gegenstände wie Wasserflaschen, Gel- und Riegelverpackungen und Bekleidungsstücke dürfen nur in den dafür vorgesehenen Wegwerfzonen entsorgt werden. Das Wegwerfen von Gegenständen außerhalb der Wegwerfzonen ist untersagt und führt zur sofortigen Disqualifikation.

## **Support**

---

Entlang der Radstrecke ist der Support der AthletInnen eingeschränkt erlaubt. Es ist streng untersagt, mit einem KFZ oder einem sonstigen motorisierten Verkehrsmittel direkt vor bzw. hinter einem Athleten oder einer Athletin zu fahren. Jegliche Verkehrsbehinderung oder Behinderung anderer AthletInnen ist zu unterlassen.

Entlang der Strecke gibt es ausreichend Park- und Haltemöglichkeiten. Es gilt entlang der gesamten Strecke die österreichische Straßenverkehrsordnung.

Auf der Laufstrecke ist der Support erlaubt, das Begleiten der AthletInnen jedoch nicht erlaubt.

## **Medizinische Versorgung**

---

Das Team der Medizinischen Versorgung ist jederzeit autorisiert, einen Athleten von der Fortsetzung des Rennens aufgrund medizinischer Gründe auszuschließen. Eine Weiterführung des Rennens auf eigene Verantwortung des Athleten ist verboten.

## **Verhaltensregeln in den Wechselzonen**

---

Die Ausrüstung jedes/jeder TeilnehmerIn muss in den Wechselbeuteln an der entsprechend markierten Position positioniert werden. Das Einrichten der Wechselzone Bike/Run wird für den Athleten / die Athletin erledigt. Bei der Startnummernausgabe werden Wechselbeutel mit der Startnummer ausgegeben, die am Wettkampftag durch MitarbeiterInnen des Veranstalters entsprechend platziert werden. Dadurch kommt es beim Einrichten dieser Wechselzone Bike/Run auch im Rahmen der Covid-19 Prävention (falls zu diesem Zeitpunkt notwendig) zu keinem Kontakt unter den AthletInnen. Das Einrichten der Wechselzone Swim/Bike ist am Wettkampftag von 07:00 bis 08:30 Uhr möglich. Die AthletInnen werden aufgefordert, die Wechselzone nach dem Einrichten so schnell wie möglich wieder zu verlassen (maximale Aufenthaltsdauer 10 Minuten). Aufwärmen in der Wechselzone nicht erlaubt.

Anderer TeilnehmerInnen dürfen in den Wechselzonen in keinster Weise behindert werden.

Die Ein- und Ausfahrt der Wechselzone ist durch sichtbare Markierungen deutlich gekennzeichnet.

Das Besteigen der Räder vor der sichtbaren Markierung ist untersagt.  
Ein Absteigen nach der sichtbaren Markierung ist untersagt.

In der Wechselzone ist stets auf den empfohlenen Mindestabstand im Rahmen der Covid-19 Prävention (falls zu diesem Zeitpunkt notwendig) zu achten.

Für Gegenstände, welche in der Wechselzone abgegeben werden, wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

## **Verhaltensregeln im Zielbereich**

---

Jede(r) TeilnehmerIn soll das Finish beim STEIRAMAN in vollen Zügen genießen. Die notwendigen Vorgaben und eventuell notwendige Einschränkungen werden im Rahmen der online Teilnehmerbesprechung übermittelt.

## **Siegerehrung und After Race**

---

Die Organisation der Siegerehrung und etwaiger After Race Aktivitäten ist von der aktuellen Situation zum Zeitpunkt der Veranstaltung abhängig. Es wird zeitnah vom Veranstalter unter Berücksichtigung aller zu diesem Zeitpunkt gültigen Auflagen entschieden, in welcher Form die Siegerehrung und etwaige After Race Aktivitäten abgehalten werden.

## **Wertungsklassen**

---

Beim Steiraman 2023 werden folgende Wertungsklassen angewendet.

Steiraman AK1 Jahrgänge 1994 bis 2005 männlich/weiblich  
Steiraman AK2 Jahrgänge 1984 bis 1993 männlich/weiblich  
Steiraman AK3 Jahrgänge 1974 bis 1983 männlich/weiblich  
Steiraman AK4 Jahrgänge 1964 bis 1973 männlich/weiblich  
Steiraman AK5 Jahrgang 1963 und älter männlich/weiblich

Steiraman Staffel männlich/weiblich/mixed

## **Preisgeld**

---

Es wird kein Preisgeld ausbezahlt

## **Steiraman Staffel Rennen**

---

Eine Staffel besteht aus zwei oder drei Personen.

Jeder Staffelteilnehmer benötigt seinen eigenen Zeitnehmungschip, der Wechsel erfolgt in einem gekennzeichneten Bereich im Bereich der Wechselzone.

## **Anreise und Unterkünfte**

---

Übernachtung, Verpflegung, Anreise und Sonstiges müssen von jedem Teilnehmer selbst organisiert und finanziell getragen werden.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.steiraman.at](http://www.steiraman.at).

## **Sauberer Sport**

---

Mit der Teilnahme verpflichtet sich der Sportler zur Einhaltung der Anti-Doping-Regelung des Anti-Doping Bundesgesetzes 2007 sowie der diesbezüglichen Vorschriften des zuständigen nationalen und internationalen Sportfachverbandes (insb. Statuten, Sportordnung, Wettkampfordnung).

Als Sportler gelten Personen, die Mitglieder oder Lizenznehmer einer Sportorganisation oder einer ihr zugehörigen Organisationen sind oder es zum Zeitpunkt eines potentiellen Verstoßes gegen Anti-Doping-Regelungen waren, oder die an Wettkämpfen, die von einer Sportorganisation oder einer von ihr zugehörigen Organisation veranstaltet oder aus Bundes-Sportförderungsmitteln gefördert werden, teilnehmen.

Die Veranstalter und Ausrichter lehnen Doping strikt ab. Als Teilnehmer versichern Sie, dass Sie keinerlei verbotene Substanzen oder verbotene Methoden zu Dopingzwecken zu sich genommen haben oder nehmen werden. Informationen ob ein Medikament oder eine Behandlungsmethode verboten ist, finden Sie hier:

<https://www.nada.at/de/medizin/medikamentenabfrage>

Dieses Service der Nationalen Anti-Doping Agentur (NADA Austria) steht auch als "MedApp" für Android und IOS zur Verfügung.

Sollte durch den teilnehmenden Sportler die Einnahme verbotener Substanzen oder die Anwendung verbotener Methoden nach ärztlicher oder zahnärztlicher Diagnose erfolgt sein, wird dringend empfohlen, alle ärztlichen Atteste sowie Befunde für eine etwaige retroaktive medizinische Ausnahmegenehmigung aufzubewahren. Genauere Informationen finden Sie hier:

<https://www.nada.at/de/medizin/krankheit-oder-verletzung>

## Emotion - Leidenschaft - Abenteuer



Eine Veranstaltung der EvenDZ Sporteventagentur

