



# STEIRAMAN – Styrian X-treme Triathlon 2021

An extraordinary Event in very special times!  
**Covid 19 Information für TeilnehmerInnen**

Liebe TeilnehmerIn, lieber Teilnehmer!

2020 ist ein wahrlich “besonderes” Jahr. Die weltweite Covid-19 Pandemie hat auch uns SportlerInnen hart getroffen, viele Events mussten abgesagt werden – umso glücklicher sind wir, Euch am 19.09.2021 live an der Startlinie begrüßen zu dürfen.

Zu Eurer Sicherheit und zur Sicherheit aller an diesem Event beteiligten Personen sind natürlich entsprechende Maßnahmen nötig, die wir in dieser Art und Weise noch bei keinem Event anwenden mussten und auf die wir hoffentlich in der Zukunft auch wieder verzichten können.

Aber es ist das Gebot der Stunde, dass wir alle zusammenhalten und gemeinsam an einem schnellen Ende dieser Covid-19 Pandemie mitarbeiten.

Eure Gesundheit und die Gesundheit unserer freiwilligen HelferInnen und aller Zuseher sind uns ein besonderes Anliegen – deshalb bitten wir Euch um Einhaltung aller durch Covid-19 notwendig gewordenen Sicherheitsmaßnahmen!

1. Das wird „**mit Abstand**“ das genialste Triathlonevent dieses Jahres!

Wir bitten Euch vor, während und nach dem Wettkampf stets auf einen entsprechenden Abstand zu anderen AthletInnen, HelferInnen und ZuseherInnen zu achten.

Bitte haltet Euch an die Einhaltung des Mindestabstands zu anderen Personen und vermeidet jeglichen Körperkontakt (Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen etc.).

Ein Lächeln sagt doch bekanntlich mehr als 1000 Worte!

2. Regelmäßiges **Händewaschen und –desinfizieren** schützt

Ihr bekommt vor bzw. nach dem Rennen die Möglichkeit Eure Hände zu desinfizieren. Bitte nutzt diese Gelegenheiten! Beim Zutritt zur Startnummernausgabe und zur Ziellabestation ist das Händedesinfizieren verpflichtend!

Bitte achtet stets darauf im Bedarfsfall nicht in die Hände, sondern in die Armbeuge zu Husten bzw. zu Niesen!

### **3. Mund Nasen Schutz bei Hotspots vorgeschrieben**

Bei der Startnummernausgabe und beim Abholen der Verpflegung in der Ziellabestation, ist das Tragen von Mund Nasen Schutz Masken vorgeschrieben.

Diese stellen wir Euch gerne zur Verfügung.

Am Wettkampftag ist das Tragen eines Mund Nasen Schutzes beim Einrichten der Wechselzone und im Zielbereich verpflichtend. Wir empfehlen das Tragen eines entsprechenden Mund Nasen Schutzes auch beim Betreten der „Grünen Lagune“ und im Vorstartbereich!

### **4. Wenn Du nicht fit bist – bitte sei vernünftig!**

Der STEIRAMAN – Styrian X-treme Triathlon ist eine besondere Herausforderung für Körper und Geist. Solltest Du vor dem Bewerb Krankheitssymptome haben oder Dich nicht fit genug für eine Teilnahme fühlen – bitte verzichte auf einen Start – im eigenen Interesse und im Interesse aller Beteiligten!

### **5. Keine ZuseherInnen beim Schwimmbewerb erlaubt!**

Bitte informiert auch Eure Familien, Freunde und Bekannten, die Euch beim STEIRAMAN anfeuern wollen, dass wir leider im Rahmen der Covid-19 Prävention auch keine Zuseher in die Grüne Lagune lassen können.

Entlang der Rad- und Laufstrecke gibt es aber natürlich ausreichend Möglichkeiten, dass Euch Eure Fans anfeuern.

### **6. Die Veranstaltung endet mit dem Verlassen des Zielbereichs**

Die Veranstaltung endet für jede(n) TeilnehmerIn beim Verlassen des Zielbereichs.

Wir bitten Euch aber auch und gerade nach dem Bewerb um entsprechende Vorsicht.

Nach einer solch extremen Anstrengung ist das Immunsystem natürlich geschwächt.

Bitte beim Besuch eines Gastronomiebetriebes oder anderen Aktivitäten nach dem Bewerb auch um besonders strikte Einhaltung der Empfehlungen zur Covid-19 Prävention (Abstand, Tragen Mund Nasen Schutz, Handhygiene etc.)

Wir sind überzeugt, dass wir trotz oder vielleicht sogar gerade wegen dieser Maßnahmen am 19.09.2021 ein sensationelles Triathlonevent erleben werden – an das wir alle gerne zurückdenken als eine ganz besondere Herausforderung, die wir GEMEINSAM gemeistert haben!

**Wir freuen uns auf Euch und auf einen unvergesslichen STEIRAMAN 2021!**